



Programa **S.I.R.A.**

**Prevenir y abordar el acoso
escolar o bullying** en los
centros educativos

Solucionar-Incluir-Restaurar-Ayudar



Los fundamentos

La **prevención** y **abordaje** del **acoso escolar** son elementos clave para garantizar un ambiente seguro y respetuoso en los centros educativos. Si bien las estrategias de **resolución de conflictos**, como la **Mediación Escolar**, son fundamentales, el trabajo preventivo es crucial para evitar la aparición de situaciones de acoso.

Un proyecto centrado en la prevención del acoso escolar no solo forma a los **estudiantes, docentes y familias** en habilidades sociales y de comunicación, sino que también promueve un clima escolar de **respeto, empatía y cooperación**. Estas habilidades son esenciales para detectar, prevenir y actuar de forma temprana ante conductas que puedan derivar en bullying, antes de que se conviertan en conflictos graves.

Diversas **investigaciones** han demostrado que programas de formación en prevención del acoso y en técnicas de mediación son una de las estrategias más eficaces para reducir los casos de bullying.

Escuela de Mediación es seguida por más de 10.000 personas en todo el mundo y @aprendiendoconsira tiene más de un millón de seguidores, datos que avalan su **eficacia** para desarrollar **proyectos** de mediación en los centros educativos.



Jorge de Prada de Prado

Mi nombre es Jorge de Prada, soy **Catedrático de Educación Secundaria y Director del IES “Ramiro II”** de La Robla en la provincia de León. Llevo más de veinte años ayudando a desarrollar proyectos de mediación en escuelas de toda España.

También he ayudado a crear equipos de mediadores en Francia, Marruecos, México, Colombia, Argentina, Chile y Perú en sesiones presenciales o utilizando la formación online desde el proyecto www.escuelademediacion.org.

Además, soy el autor del libro «[La Senda de La Mediación](#)», editado en 2024 por Narcea Ediciones y que se ha convertido en un referente nacional y latinoamericano para la gestión pacífica de los conflictos y la mediación en el ámbito escolar.





Sira de Prada González

Mi nombre es Sira de Prada y soy **Maestra de Educación Infantil y Master en Mediación** por la Universidad Europea, además de trabajar como creadora de contenido en redes sociales bajo el nombre de @aprendiendoconsira.

Me especialicé en Mediación Escolar en las etapas de infantil y primaria y eso me ha permitido estar presente en procesos de formación e intervenciones de centros educativos.

Además, junto con Jorge de Prada formamos en talleres y ponencias a comunidades educativas, haciendo que la mediación sea una clave en sus centros.

Creadora del blog educativo [Aprendiendo con Sira](https://aprendiendoconsira.com) con más de un millón de seguidores, donde comparto entre otras cosas, técnicas para resolver los conflictos de manera pacífica.





VIII FORO DE EDUCACIÓN - FARO EDUCA

“La senda de la mediación: técnicas para la resolución de conflictos en el ámbito educativo y la prevención del bullying”

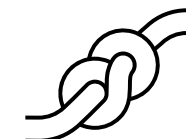
El taller de Jorge de Prada y Aprendiendo con Sira se centrará en la efectividad de las técnicas utilizadas en los procesos de mediación para resolver los conflictos en el ámbito educativo, como el 'bullying'



Lo más leído

Lo último

1. Un experto avanza en 'TardeAR' la sentencia de Daniel Sancho: "Ni cadena perpetua ni pena de muerte"
2. Joaquín Padilla, cantante de La ruleta de la suerte, debe abandonar el escenario tras empezar su concierto: "Violencia"
3. Un hijo discontinuo, a su empresa al llamarle tras dos años: "No estoy tan desesperado como para ir a Boimorto"
4. Una bola de luz ilumina el cielo de Galicia: "Se hizo de día en plena madrugada"



**Acceda al artículo
completo desde la
imagen**

FARO DE VIGO

Mediación pacífica, la clave de los De Prada contra el acoso

Padre e hija mostraron a través de un juego de rol la técnica para resolver conflictos en las aulas antes de que se agraven



Sira y Jorge de Prada, en su taller. / JOSÉ LORES

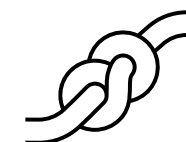
P.C.

Vigo 22 SEPT 2024 6:01

Lo más leído

Lo último

1. Un experto avanza en 'TardeAR' la sentencia de Daniel Sancho: "Ni cadena perpetua ni pena de muerte"
2. Joaquín Padilla, cantante de La ruleta de la suerte, debe abandonar el escenario tras empezar su concierto: "Violencia"
3. Un fijo discontinuo, a su empresa al llamarle tras dos años: "No estoy tan desesperado como para ir a Boimorto"
4. Una bola de luz ilumina el cielo de Galicia: "Se hizo de día en plena madrugada"
5. El multazo al que se enfrenta 'El Hormiguero' por lo que se vio en pantalla durante una de sus entrevistas



Acceda al artículo
completo desde la
imagen

Formación para centros escolares

Tanto los talleres dirigidos al profesorado del centro como al alumnado o a las familias son **teórico prácticos**, pudiendo implementar las estrategias aprendidas en ellos para así después poder llevarlas de manera correcta a la práctica del día a día.

Además, incluyen **material de apoyo** para poder seguir las sesiones, ampliar los conocimientos y continuar el trabajo de mejora después de finalizado el curso.





Programa profesorado | talleres prácticos

- **Sesión 1:** La convivencia y el conflicto en el ámbito educativo.
 - La convivencia en el ámbito educativo
 - El conflicto: definición, reacciones, actitudes
 - Tipologías de conflictos en el ámbito educativo
 - Modelo de análisis de los conflictos
 - Fundamentos, orígenes, definiciones y modelos de Mediación
- **Sesión 2:** Técnicas y habilidades para la Mediación.
 - Los círculos de diálogo
 - La comunicación en los conflictos
 - Estilos de comunicación
 - La escucha activa
 - Los mensajes “YO”
 - La asertividad y sus técnicas



Programa profesorado | talleres prácticos

• Sesión 3: La Mediación.

- La empatía
- El lenguaje corporal y el paralenguaje en Mediación
- Fases de la Mediación
- Planificación del proceso de Mediación Escolar

• Sesión 4: La práctica de la Mediación.

- El guion de la Mediación Escolar
- Análisis de casos
- Dramatizaciones y role-playing
- Análisis de vídeos



Programa alumnado | talleres prácticos

- **Sesión 1:** La convivencia y los conflictos en la escuela.
 - Dinámicas de grupo
 - El conflicto: definición, reacciones, actitudes
 - Análisis de conflictos para la Mediación
- **Sesión 2:** La comunicación en los conflictos.
 - Dinámicas de grupo
 - Estilos de comunicación
 - La escucha activa
 - Círculos de diálogo



Programa alumnado | talleres prácticos

- **Sesión 3: Habilidades de comunicación.**

- Dinámicas de grupo
- Los mensajes “YO”
- La asertividad
- La empatía
- El lenguaje corporal

- **Sesión 4: La Mediación Escolar I.**

- Fases de la Mediación Escolar
- El guion de la Mediación Escolar
- Análisis de casos

- **Sesión 5: La Mediación Escolar II.**

- Fases de la Mediación Escolar
- Dramatizaciones y role-playing
- Análisis de vídeos



Formación presencial para centros escolares

Ayudamos y **mentorizamos** a centros escolares a desarrollar **proyectos** de **resolución pacífica de conflictos** y **prevención del bullying** basados en las técnicas de la **Mediación Escolar**. Contamos con los siguientes packs para formar tanto a grupos de profesores como de estudiantes o familias, en sesiones formativas tipo taller teórico práctico.

PROFESORADO

(Talleres teórico-prácticos)

Nivel 1 de formación:

- 2h (viernes tarde)
- 3h (sábado mañana)

Nivel 2 de formación:

- 2h (viernes tarde)
- 3h (sábado mañana)

300€/h

Para
webinar
online
consultar

ALUMNADO

(Talleres teórico-prácticos)

Dirigido al alumnado de:

- 5º E.P., 6º E.P., 1º E.S.O., 2º E.S.O.

5 sesiones de 2h de duración (1 sesión/semana)

El horario a convenir con el centro.

200€/h



Contacta con nosotros

Si estás interesado en crear un **programa de prevención** del acoso escolar en tu centro educativo, o si ya cuentas con uno y deseas **formar a profesores, estudiantes y familias** en estrategias y habilidades para identificar, prevenir y abordar el acoso, contacta con nosotros en:

hola@mediacionescolar.org

